



ANTI EMO

留学生心理社群

组织简介

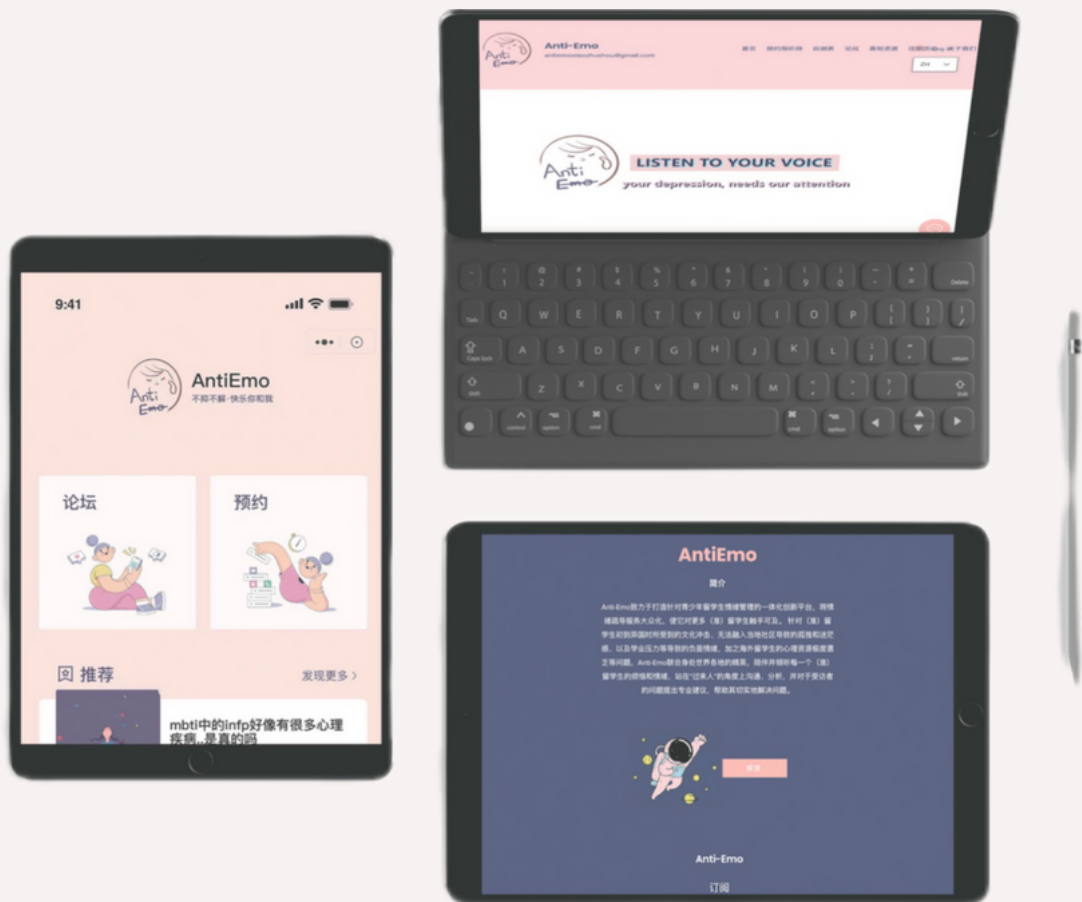
antiemoassistant@gmail.com

2023-2024



我们是谁？

AE (ANTIEMO) 是北美地区最大的非盈利心理健康教育组织之一，专注于为留学生提供心理服务。由一群GEN Z成员创立，旨在通过搭建线上交流及疗愈社群的方式，为更多留学生提供情绪缓解服务和实用解决方案。我们希望构建一个非盈利心理服务平台和社交平台，致力于关注留学生的心理健康，使其在留学过程中获得更全面的支持，减少孤独感。



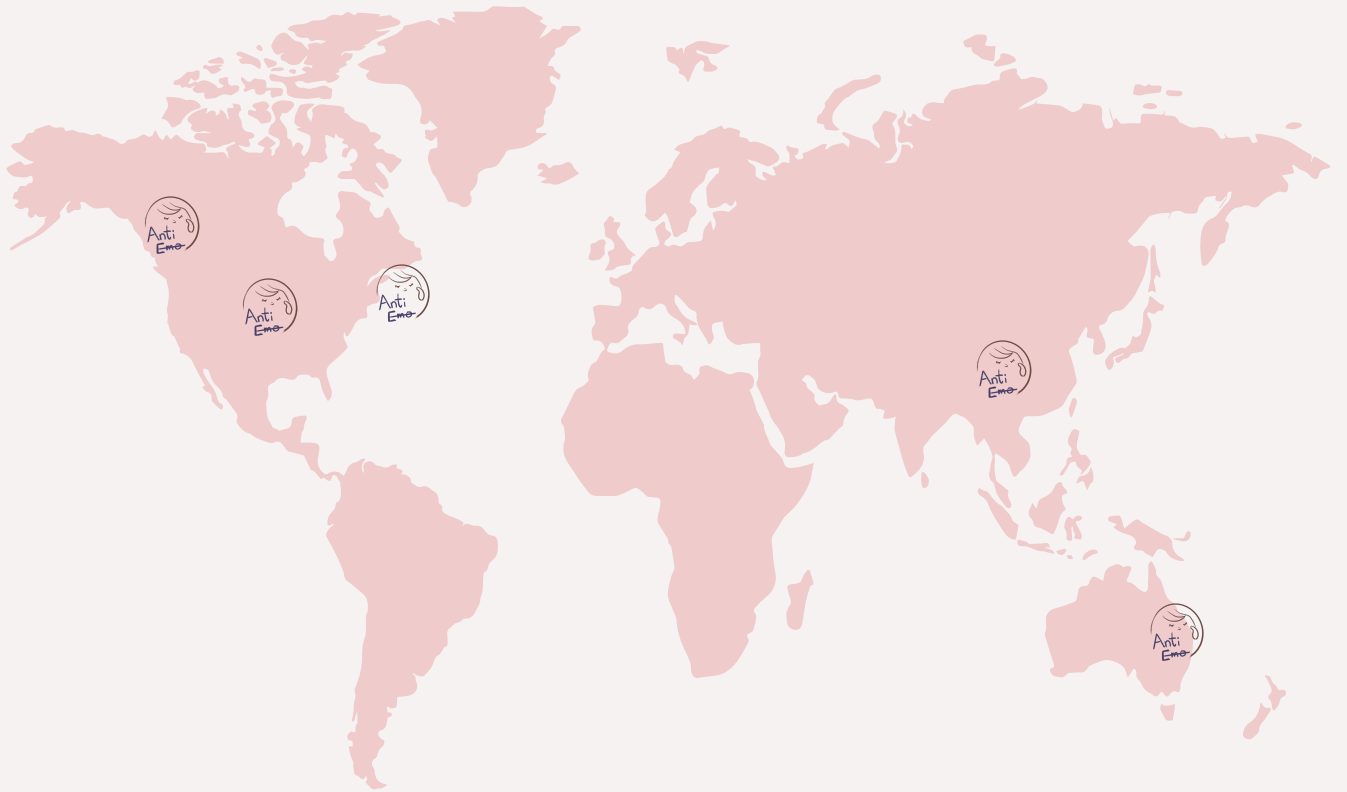
我们的项目主要由**社群活动**和**知识科普**两部分组成。AE是一个致力于搭建帮助留学生在性格发展和自我探索的线上社群。于母社群的基础上，根据群成员画像和需求持续扩展出对不同人群针对性的子社群。

同时在提供社群平台和社交活动的同时，向用户进行性格心理学、社交心理学等实用心理学日常及专业的内容输出。通过邀请专业心理健康专家以及心理学专业学长学姐，举办关于应对压力、焦虑、情绪管理等主题的工作坊。



团队概况

AntiEmo总部执行由约40名来自中、美、英、澳四大国家的留学生组成。执行团队成员多来自英美高校，包括但不限于布朗大学、加州大学伯克利分校、巴布森学院等美国顶尖大学。



五大部门

Research & Development (R&D) 产品研发部门

Social Media Marketing 社交媒体营销部门

Business Development 商务拓展部门

HR Management 人力资源管理部门

Event Planning 活动策划部门





活动预告

Sep
23
2023

十六人格的秘密解码

天黑请闭眼，E人请睁眼！
MBTI主题狼人杀

Sep
30
2023

奇葩说之那些我不理解的 社交行为

性格与行为大赏

Oct
7
2023

性格优劣势茶话会

带上你的那包‘瓜子’，与我们畅谈性格和人生

‘被以为是每天打鸡血，又谁知我深夜的Emo’
E人内心专访

‘敏感力与顿感力—如何平衡’

‘重新认识personality’

‘你希望你的性格改变吗’

‘我喜欢小而美/大而泛的社交圈’

‘99% J人眼里的时间秩序’

‘做闪闪发光的内向者’

‘我想/不想成为一座孤岛’

‘反着做性格测试，是你的理想型还是理想中的你自己？’

‘讨好性人格？讨好性性格？是一个东西吗？’

‘有的人八面玲珑 是他们有多种性格吗？’

‘爱做小测试，是什么心理？’

活动目标

90%

社群活动好评率

100+

社群用户数量

1000+

公众号浏览量

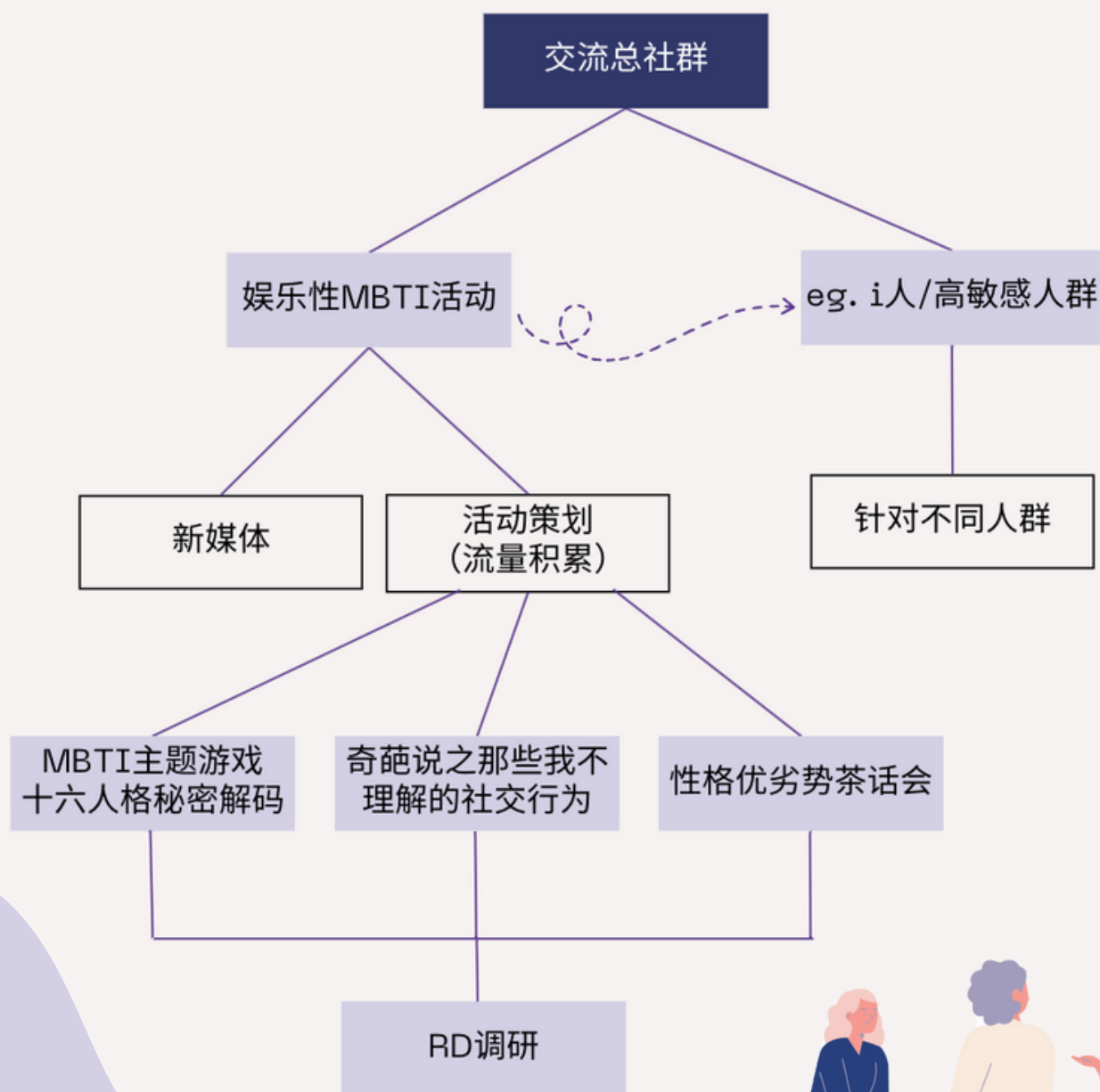
5+

商务及公益合作



发展定位

团队发展定位将以搭建留学生专属交流社群为中心，通过举办各类不同人群针对性的活动来渗透受众群体，提升用户粘性及品牌知名度。MBIT主题活动将作为长期社群发展的首要试验，在活动中帮助大家性格心理学形成正确认知，了解自己的性格特点并多元性格的发展。在活动进行中，AE研究部门将会挖掘更多可发展话题，为后续活动进展打下坚实基础。



你是否能推断出其他玩家的MBTI？

2023.9.23

美西时间21:30PM

了解不同MBTI类型的特征和局限性

MBTI PUZZLER: 十六人格的秘密解码

主持人会为每位参与者制定一个观察对象。在游戏结束时，如果成功猜出对方的MBTI类型，将获得8分。

MBTI狼人杀

狼人每晚“曝光”一位玩家的I或E。通过游戏来区分E人和I人。曝光所有E人或I人则胜利，每位胜利者记5分。

MBTI思维断案

通过理性叙述文章，分析观察对象玩家的观点，猜测S/N和T/F性格字母。成功猜对者获得5分。

MBTI问题炸弹

击鼓传炸弹，玩家回答开放性问题，主持人随机暂停音乐，炸弹持有者爆出自己MBTI的最后一个字母。玩家可通过问题答案猜测观察对象的J/P性格特征。

E人独处的时候居然更自闭？！

2023.9.30

那些“奇葩”背后的心理动机和成因

美东时间21:30PM

奇葩说之那些 我不理解的社交行为

关于社交奇葩行为的迷思

主持人通过抛出一个‘怪其行为’，观众先补充丰富对这个行为不理解的地方，之后部分观众自愿解释自己为什么会这么做

匿名投票

最匪夷所思的社交行为？最合理但有病的？最刮目相看
想要尝试的？最改变以前印象的？



百花齐放，而非一枝独秀

从各种社交行为中能学到什么？讨论这些行为对个人和
他人的影响以及pros and cons

活动规则及细节有待完善

带上一份自己喜欢的熟悉的“小零食/饮料”

2023.10.7

分享你的性格故事

美东时间21:30PM

性格优劣势茶话会



你的故事，我们来听

你性格里面最突出的一个点是什么？它是你的优势还是劣势？

如果你有交换卡，你想拥有哪个性格特征？

帮助参与者更好地了解自己的性格，
找到改进和发展的方向



你身边的MBTI人们

‘他怎么做到这么社牛的？我们的脑回路竟如此不同？’
我身边的那些天生领导者们...
她天生就是文学家的料吧...
MBTI不能预测什么，我们都可以变成闪闪发光的自己



往期活动



1. 申请季限定活动 —— ‘过来人’ 经验分享会

<https://mp.weixin.qq.com/s/s937ykwZpHG52dUHs0Wvfg> 通过 ‘过来人’ 的经验分享，给正在申请或者准备申请的同学提供最大程度的 ‘避雷指南’。同时嘉宾分享在读学校的一手信息，帮助学弟学妹更好的进行选校、择校、定校。（分享嘉宾均来自美国TOP30综合性大学或者TOP10文理学院）

次数：3

嘉宾：30+

单篇推文阅读量：2k+

社群：共计600人+

2. 情人节限定活动 —— ‘心碎俱乐部’

<https://mp.weixin.qq.com/s/zNJBYPJLbwKGI5Yq0fiA-A>

通过问卷调查，AE小助手精准匹配最适合的TA，探究恋爱关系中的男女思维差异。互相治愈以前的感情创伤，探寻适合未来发展的恋爱模式

单篇推文阅读量：4.5+

社群：共计700人+

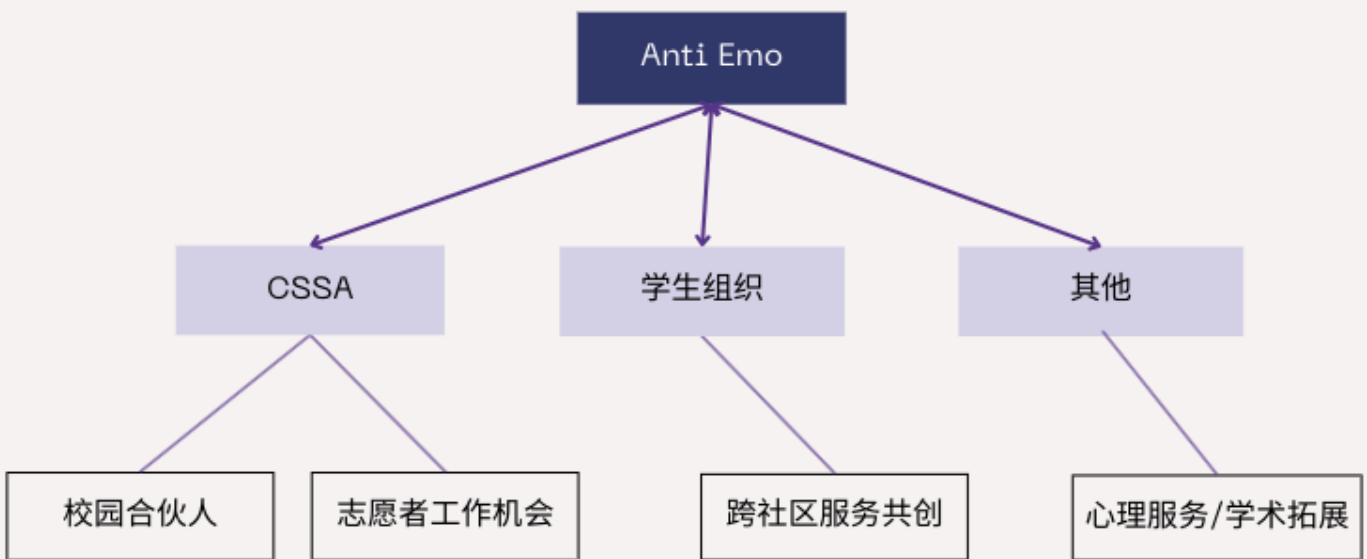


我们的愿景

我们希望在未来走进更多校园，实现国内国际高中全覆盖和海外高校校园合伙人拓展。

与拥有共同目标的社会组织及社团达成合作，举办更多跟心理学相关有趣且实用的活动及讲座。

让更多有需要的留学生及准留学生认识并了解Anti Emo，让心理线上交流及疗愈社群为更多留学生提供生活、学业以及情绪上的资源和帮助。



长期目标

90%

社群活动好评率

100+

社群用户数量

1000+

公众号浏览量

5+

商务及公益合作



媒体及商务合作

微信公众号
AntiEmo



官方微信
AExiaozhushou



小红书



商务合作及洽谈
susielyt (微信号搜索)

